

しあわせごはん

shia wase - gohan

2023.1月3回 月火水木金

注文書提出日 1月 9 10 11 12 13

商品配達日 1月 16 17 18 19 20

声

昆布佃煮を冷蔵庫で干からびさせることなく食べ切ったのはこれが初めてです。本当にいいお味です。 生協しまね eふれんず会員さん

高知県のアンテナショップ「まるごと高知」で売上No.1!

ご飯、豆腐、肉・魚料理、サラダ、玉子焼等なんにでも合う 生姜刻み醤油漬け

国産大根を使用したつぼ漬と北海道産昆布の佃煮

902 蔵 45日

緑健農園 08168904
北海道産昆布使用つぼ漬昆布 【国内加工品】
180g **430円**
(税込8%464円)
小麦
塩分:4.6g/100g 187kcal/100g
国産大根(国産)、昆布(北海道産)



903 6カ月

四国健商 08272491
万能おかずしょうが 【国内加工品】
130g **298円**
(税込8%321円)
小麦
塩分:4.1g/100g 47kcal/100g
しょうが(高知県産)



原料など高騰のため、次回より価格を変更させていただきます。

生炊きちりめんは歯触りが良いのが特徴

904 60日

ヒガシネ食品 08283135 【国内加工品】
生炊きちりめん山椒入り
75g **580円**
(税込8%626円)
小麦
塩分:5.08g/100g 305kcal/100g
いわし稚魚(兵庫県産)

食感もやわらかく噛めば噛むほど味わい深くなります

辛さ・香りが別格!期間限定しょうが天ぷら

905 蔵 5日

出雲国大社食品 08238729 【国内加工品】
出雲生姜のしょうが天ぷら 数量限定
3枚 **320円**
(税込8%345円)
小麦
塩分:1.9g/100g 138kcal/100g
魚肉(輸入)

数量限定4,000点
限定数を超えた場合、抽選となりますのであらかじめご了承下さい。抽選に選ばれた場合は、商品お届け明細書などにてご連絡いたします。

株式会社生姜屋が製造したしょうがを使用

簡単・便利 冷蔵庫で解凍後そのまま食べられます

骨とり魚 レンジで温めるとよりおいしい

906 凍 レンジ

マル勢 08255430 【国内加工品】
炙りさば照り焼き(骨取り)
180g(2枚) **598円**
(税込8%645円)
小麦
塩分:0.9g/さば100g
322kcal/さば100g
さば(ノルウェー産)



紀州 梅の名門「長生き屋商店」より

カリカリ梅と国産かつお節・ちりめんをあえた混ぜ込みご飯の素

907 90日

長生き屋商店 08263797 【国内加工品】
カリカリ梅 ちりめんかつお
70g **398円**
(税込8%429円)
小麦
塩分:13.6g/可食部100g
82kcal/可食部100g
梅(国産)



口に入れた時の食感と粘りが全く違う

「ねこ足昆布」にかつお節と白ごまを合わせた万能ふりかけ

908 6カ月

札幌食品サービス 08169738 【国内加工品】
ねこふまんま
50g **510円**
(税込8%550円)
小麦
塩分:4.7g/100g 258kcal/100g
刻み昆布(国内製造)



伊豆のわさび屋「カメヤ」より

酒かすのまろやかなうまみとわさびの辛みが相性抜群

909 蔵 30日

カメヤ食品 08246527 【国内加工品】
わさび漬
45g **130円**
(税込8%140円)
小麦
塩分:2.5g/100g 130kcal/100g
わさび(静岡県産)



もう一膳 食べるなら

日本屈指のブランド米「魚沼産こしひかり」

少量

日本屈指の良食味のお米を育てる産地として有名な魚沼地区で栽培されたコシヒカリ

910

食協 08253979
魚沼産こしひかり
2kg **1,680円**
(税込8%1,814円)



